

# **TSV Förderverein Männergymnastik**

05.10.2010 11:08 von Rechner Uli

Bereits seit dem 21. September bietet der Förderverein wieder Männergymnastik an. Die Gymnastik ist nicht nur für "ältere Herren".

Adelheid Nikolaus versteht es, für alle Altersgruppen gerechte Übungen im Sinne der Gesundheitsgymnastik anzubieten. Dies bringt sie in gekonnter und auch witziger Weise an den "Mann", so daß alle Teilnehmer bisher mit großem Spaß dabei sind.

Die Übungsstunden werden nicht über das ganze Jahr abgehalten, sondern es gibt in jedem Frühjahr und Herbst einen 10er Block, immer Dienstags um 19.30 Uhr ist Beginn.

Der Förderverein und auch Übungsleiterin Adelheid Nikolaus freuen sich über Jeden der teilnimmt, Neueinsteiger sind immer herzlich willkommen.